

3 tomates apéritif qui ont du goût

Les tomates cerises sont souvent parmi les plus fruitées. En voici une sélection. Vous trouverez 'Trilly' et 'Cooki' en jardinerie, sous la marque La sélection du chef.



Une saveur douce mais légèrement acidulée, une chair juteuse et fondante pour cette tomate qui ressemble à une mini-olivette.



'Super Sweet 100' F1 Une tomate cerise toute

ronde, dont l'originalité tient dans le goût incrovablement sucré. Les enfants la réclament comme un bonbon!



Originale avec sa couleur rouge tigrée de vert et sa forme pointue. Le goût est bien équilibré, à mi-chemin entre sucre et acidité.

Le saviez-vous?

• C'est le rapport entre les acides et les sucres qu'elles contiennent qui donnent leur saveur particulière à chaque variété de tomate. Les variétés précoces et tardives sont plus acides que les variétés de saison car elles contiennent plus d'acides que de sucres. C'est l'inverse dans celles de la mi-saison, qui ont le bon goût des tomates d'été.

· Il est bon de consommer les tomates cuites car la provitamine A qu'elles contiennent est plus concentrée que chez les tomates crues.

> Voir carnet d'adresses p. 82.







- exceptionnelles
- Grande facilité de culture au jardin

Et régalez vous avec des recettes originales de **Grands Chefs Cuisiniers!**



Liste des points de vente et recettes sur

www.la-selection-du-chef.com



